

SPARKASSE
Bregenz

VORARLBERGER
LANDES-
VERSICHERUNG



Im Ländle sicher besser

**Raiffeisenbank
in Bregenz**



Von B bis Z ist alles was zählt.



Vorarlberger Kraftwerke AG

Gasthaus Schendingen



Dinhof Siegfried
Tel. +43(0)6574-77240
+43(0)66-4550087

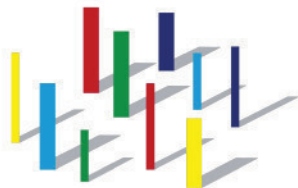
*Wir freuen uns
über Ihren
geschätzten
Besuch!*

*Helga und Siegi
mit Team*

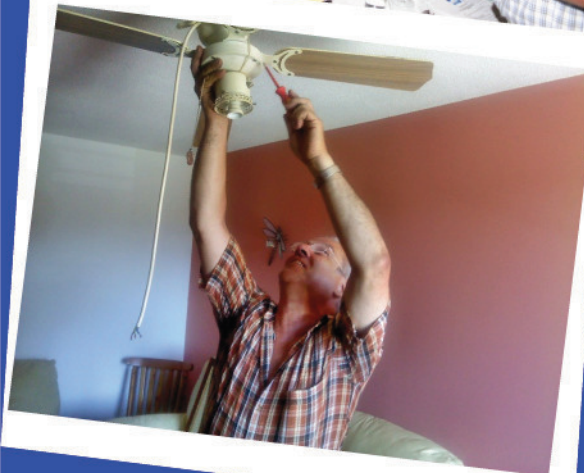
A-6900 Bregenz
Schendingerstraße 32
e-mail: gasthaus.schendingen@vol.at

Öffnungszeiten:
10.00-24.00 Uhr
Samstag Ruhetag

Lebensraum Bregenz



Tel.Nr. 05574/52700-5



Im Dienste ihrer Mitglieder!



Seniorenbörse Bregenz

Clemens-Holzmeister-Gasse 2

6900 Bregenz, 05574/52700-5

seniorenboerse@lebensraum-bregenz.at

www.seniorenboerse-bregenz.at

Seniorenbörse Bregenz

Für Ihre Fähigkeiten und Ihr Engagement sind wir die richtigen Partner!

Sie haben Zeit und möchten etwas tun...

wir brauchen Sie.

Sie sind handwerklich geschickt...

wir bieten Ihnen eine Betätigung.

Sie betreuen gerne Menschen....

wir stellen den Kontakt sicher.

Sie arbeiten gerne im Garten....

wir suchen einen für Sie.

Sie lesen gerne mit Kindern...

wir brauchen Sie als Lese Oma/Opa.

Tel.Nr. 05574/52700-5

Donnerstag v. 9.30 bis 11.30 Uhr

Brauchen Sie gelegentlich Unterstützung im Alltag?

Ja, dann rufen Sie die Telefonnummer
05574/52700-5

Für das Engagement so vieler BregenzerInnen hat die Landeshauptstadt Bregenz der Seniorenbörse Bregenz einen Anerkennungspreis zum Zukunftspreis verliehen!



Sie brauchen Hilfe

Sie sind auf Urlaub oder im Krankenhaus...
wir schauen zu Ihrem Haus.

Sie haben eine kleine Reparatur zu Hause...
wir helfen Ihnen dabei.

Sie können nicht mehr einkaufen.....
wir erledigen das für Sie.

Sie suchen Zeitvertreib und Gespräch...
wir bringen Ihnen den Kontakt.

Sie haben Fragen zum Computer...
wir beantworten diese gerne.

Eine Haftung jedweder Art durch den Vermittlungsdienst wird nicht übernommen.

Jahresmitgliedsbeitrag pro Haushalt 10.- €

Sparkasse Bregenz,

BLZ: 20601, KtNr: 03400-021550

Leistungen

01 MENSCH

- 01 Kochen, backen, Buffet herrichten
- 02 Gespräche führen
- 03 Begleitung beim Spaziergang
- 04 Spiele
- 05 Blumen besorgen
- 06 Zeit
- 07 Babysitten
- 08 Oma/Opa-Dienst
- 09 Tanzen
- 10 Geselligkeit
- 11 Haushaltshilfe
- 12 Karten spielen
- 13 Singen, reden.
- 14 Krankenbesuche
- 15 Näharbeiten
- 16 Rollstuhl schieben
- 17 Kinder/Schüler betreuen
- 18 Spazieren gehen
- 19 Kulturelle Begleitung
- 20 Lesen/vorlesen
- 21 Haussammlung
- 22 Zeit vertreiben helfen
- 23 Sicherheitsberatung in Haus u. Wg.
- 24 Lebensfragen (psychl. Beratung)
- 25 Massage
- 26 Haare waschen/frisieren
- 27 Mensch allgemein / Besuche

02 GARTEN/HOF

- 01 Bäume/Sträucher schneiden
- 02 Brennholz richten
- 03 Garten gießen (Urlaubsvertretung)
- 04 Garten umstechen
- 05 Gartenarbeit allgemein
- 06 Hecken schneiden
- 07 Motorsäge vorhanden
- 08 Obst auflesen
- 09 Platten/Fliesen verlegen klein
- 10 Rasen mähen
- 11 Salz streuen
- 12 Sauber machen ums Haus
- 13 Schnee schaufeln
- 14 Garten/Hof allgemein
- 15 Friedhof pflegen

03 BÜROKRATIE

- 01 Beratung Bankdienstleistungen
- 02 Beratung Versicherungen
- 03 Büroarbeiten allgemein, Formulare a
- 04 Computerhilfe
- 05 Energieberatung, techn. Unterst.
- 06 Finanzamt, Steuerausgleich
- 07 Handy-Hilfe
- 08 Internethilfe und Kaufberatung
- 09 Schreibarbeiten (nicht mit dem PC!)
- 10 Allgemeine Beratung, Behördenberat

04 TIER

- 01 Betreuung von Tieren (Urlaub)
- 02 Betreuung von Hunden (Urlaub)
- 03 Betreuung von Katzen (Urlaub)

05 REPARATUR

- 01 Elektr. Kleinreparaturen
- 02 Filter wechseln (Waschmaschine)
- 03 Gartenschlauch reparieren
- 04 Glühbirnen wechseln
- 05 Heizkörper entlüften
- 06 Fahrradreparaturen
- 07 Mechanikdienste
- 08 Rep. klein in Haus/Hof/Garten
- 09 Siebe tauschen
- 10 Schreinerarbeiten klein
- 11 Techn. Arbeiten klein
- 12 Verputzarbeiten klein
- 13 Wasser abpumpen
- 14 Autoreifen wechseln

06 FAHRTEN

- 01 Begleit. zu Behörden/Botengänge
- 02 Begleitung zum Arzt
- 03 Fahrer für kleine Strecken
- 04 Kinder abholen, hinbringen
- 05 Medikamente besorgen
- 06 Einkaufen, gehen/fahren
- 07 Müll/Grünmüll entsorgen
- 08 Transport von Material

07 HAUS

- 01 Aufräumarbeiten
- 02 Aufsicht über das Haus
- 03 Bauarbeiten klein
- 04 Bauhof
- 05 Blumen gießen
- 06 kleine Entrümpelung/Entsorgung
- 07 Fenster putzen
- 08 Bügeln
- 09 Haus allgemein
- 10 Mähen
- 11 Hilfsdienste allgemein
- 12 Holzarbeit
- 13 Schlosserarbeiten klein
- 14 Kisten tragen
- 15 Anhänger vorhanden
- 16 Malerarbeiten klein
- 17 Maurerarbeiten klein
- 18 Möbel transportieren
- 19 Wasseradern/Schäden abstellen
- 20 Staubsaugen
- 21 Tapetenreparaturen klein
- 22 Umzug Mithilfe
- 23 Urlaubsdienste
- 24 Vorhänge waschen, aufhängen

08 Lesepaten

- 02 Lesepaten
- 03 Schule Weidach
- 05 Schule Augasse
- 06 Schule Rieden
- 07 Schule Schendingen
- 08 Schule Stadt

09 ORGANISATION

- 01 Bürodienst Seniorenbörse
- 02 Organisieren div.

- 03 Fremdsprachenhilfe/-kurse
- 04 Einsatz bei Seniorenbörse

10 Projekte

- 01 Boccia
- 04 Dvi. Projekte Stadt/Lebensraum
- 09 Spielothek
- 10 Spaß am Handwerk
- 11 Soucius (Begleitsdienst)