



Anmeldung

Familiennamen:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon:.....

Mail:.....

Geb. am:.....

Erlerner Beruf:.....

Hobby:.....

Anmerkungen:.....

Ich biete folgende Dienste an:

Bürozeiten:

Jeden Donnerstag (außer Feiertag) 9:30 bis 11:30 Uhr
Beim Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2,
Tel. 05574 - 52700 - 5,

Ich nehme zur Kenntnis, dass alle Tätigkeiten freiwillig und ehrenamtlich in Eigenverantwortung durchgeführt werden.

Ich verpflichte mich, dass über alles was sich im Bereich meiner Dienstleistung, den Arbeitseinsatz bzw. grundsätzlich über alles was sich im Bereich ereignet, Diskretion zu bewahren.

Mitgliedsbeitrag bezahlt:

Ja

Nein

Bregenz, am

Unterschrift:.....

Kategorien

01 MENSCH

- 01 Kochen, backen, Buffet herrichten
- 02 Gespräche führen
- 03 Begleitung beim Spaziergang
- 04 Spiele
- 05 Blumen besorgen
- 06 Zeit
- 07 Babysitten
- 08 Oma/Opa-Dienst
- 09 Tanzen
- 10 Geselligkeit
- 11 Haushaltshilfe
- 12 Karten spielen
- 13 Singen, reden.
- 14 Krankenbesuche
- 15 Näharbeiten
- 16 Rollstuhl schieben
- 17 Kinder/Schüler betreuen
- 18 Spazieren gehen
- 19 Kulturelle Begleitung
- 20 Lesen/vorlesen
- 21 Haussammlung
- 22 Zeit vertreiben helfen
- 23 Sicherheitsberatung in Haus u. Wg.
- 24 Lebensfragen (psychl. Beratung)
- 25 Massage
- 26 Haare waschen/frisieren
- 27 Mensch allgemein / Besuche

02 GARTEN/HOF

- 01 Bäume/Sträucher schneiden
- 02 Brennholz richten
- 03 Garten gießen (Urlaubsvertretung)
- 04 Garten umstechen
- 05 Gartenarbeit allgemein
- 06 Hecken schneiden
- 07 Motorsäge vorhanden
- 08 Obst auflesen
- 09 Platten/Fliesen verlegen klein
- 10 Rasen mähen
- 11 Salz streuen
- 12 Sauber machen ums Haus
- 13 Schnee schaufeln
- 14 Garten/Hof allgemein
- 15 Friedhof pflegen

03 BÜROKRATIE

- 01 Beratung Bankdienstleistungen
- 02 Beratung Versicherungen
- 03 Büroarbeiten allgemein, Formulare a
- 04 Computerhilfe
- 05 Energieberatung, techn. Unterst.
- 06 Finanzamt, Steuerausgleich
- 07 Handy-Hilfe
- 08 Internethilfe und Kaufberatung
- 09 Schreibarbeiten (nicht mit dem PC!)
- 10 Allgemeine Beratung, Behördenberat

04 TIER

- 01 Betreuung von Tieren (Urlaub)
- 02 Betreuung von Hunden (Urlaub)
- 03 Betreuung von Katzen (Urlaub)

05 REPARATUR

- 01 Elektr. Kleinreparaturen
- 02 Filter wechseln (Waschmaschine)
- 03 Gartenschlauch reparieren
- 04 Glühbirnen wechseln
- 05 Heizkörper entlüften

- 06 Fahrradreparaturen
- 07 Mechanikerdienste
- 08 Rep. klein in Haus/Hof/Garten
- 09 Siebe tauschen
- 10 Schreinerarbeiten klein
- 11 Techn. Arbeiten klein
- 12 Verputzarbeiten klein
- 13 Wasser abpumpen
- 14 Autoreifen wechseln

06 FAHRTEN

- 01 Begleit. zu Behörden/Botengänge
- 02 Begleitung zum Arzt
- 03 Fahrer für kleine Strecken
- 04 Kinder abholen, hinbringen
- 05 Medikamente besorgen
- 06 Einkaufen, gehen/fahren
- 07 Müll/Grünmüll entsorgen
- 08 Transport von Material

07 HAUS

- 01 Aufräumarbeiten
- 02 Aufsicht über das Haus
- 03 Bauarbeiten klein
- 04 Bauhof
- 05 Blumen gießen
- 06 kleine Entrümpelung/Entsorgung
- 07 Fenster putzen
- 08 Bügeln
- 09 Haus allgemein
- 10 Mähen
- 11 Hilfsdienste allgemein
- 12 Holzarbeit
- 13 Schlosserarbeiten klein
- 14 Kisten tragen
- 15 Anhänger vorhanden
- 16 Malerarbeiten klein
- 17 Maurerarbeiten klein
- 18 Möbel transportieren
- 19 Wasseradern/Schäden abstellen
- 20 Staubsaugen
- 21 Tapetenreparaturen klein
- 22 Umzug Mithilfe
- 23 Urlaubsdienste
- 24 Vorhänge waschen, aufhängen

08 PROJEKTE

- 01 Boccia
- 02 Leseoma
- 03 Mittagstischfahrten
- 04 Div. Projekte Stadt/Lebensraum
- 05 Schule Augasse
- 06 Schule Rieden
- 07 Schule Schendingen
- 08 Schule Stadt
- 09 Spielothek
- 10 Spaß am Handwerk

09 ORGANISATION

- 01 Bürodienst Seniorenborse
- 02 Organisieren div.
- 03 Fremdsprachenhilfe/-kurse
- 04 Einsatz bei Seniorenborse